



**SOMOS
FINA Y NOEMÍ**



NUESTRA EXPERIENCIA SUMA

Soy **Fina**



MARKETING

COMUNICACIÓN

LIDERAZGO

TRANSFORMACIÓN EQUIPOS

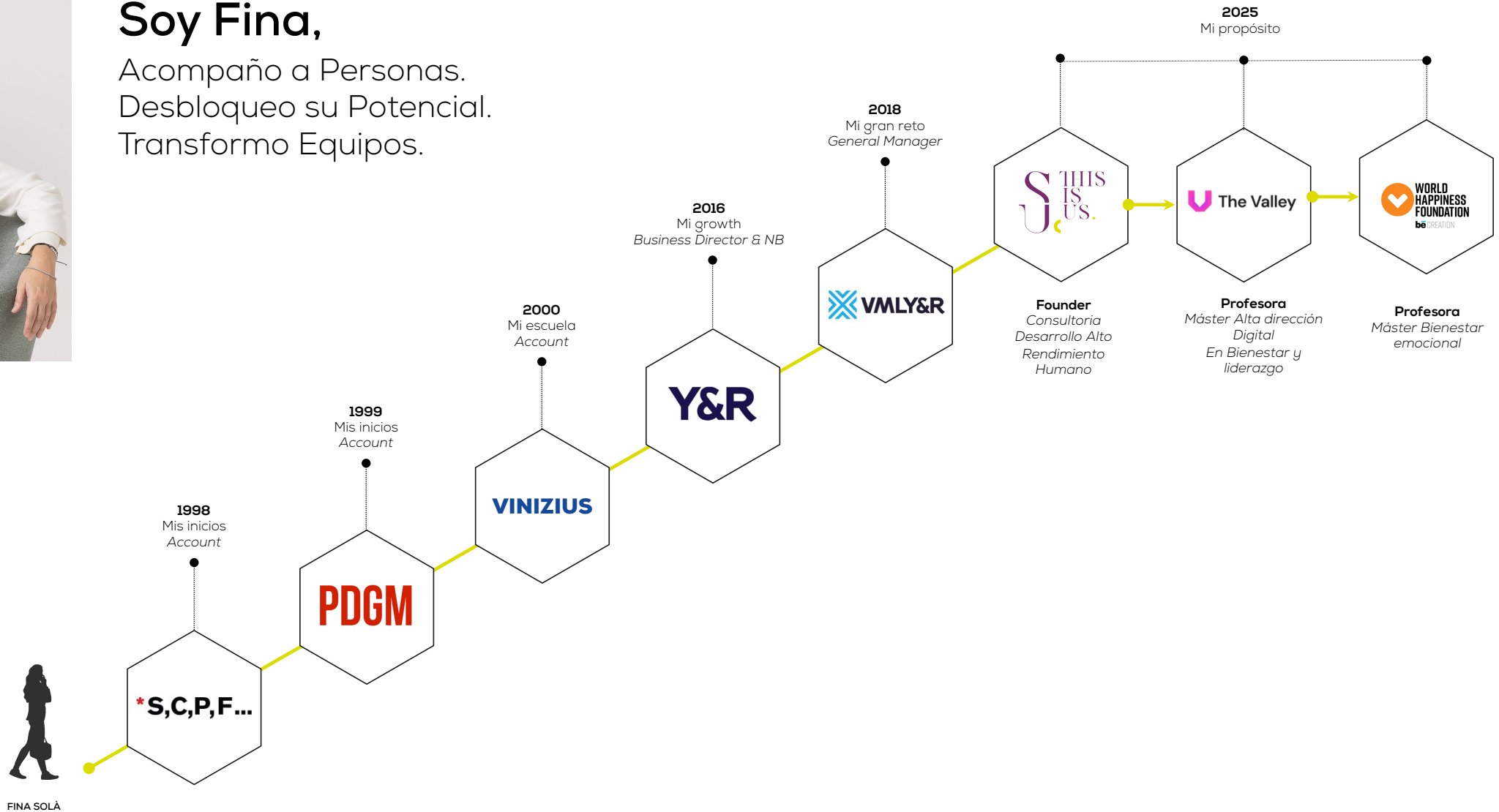
VISIÓN DE NEGOCIO Y DE MARCA

Soy **Noemí**





Soy Fina,
Acompaño a Personas.
Desbloqueo su Potencial.
Transformo Equipos.

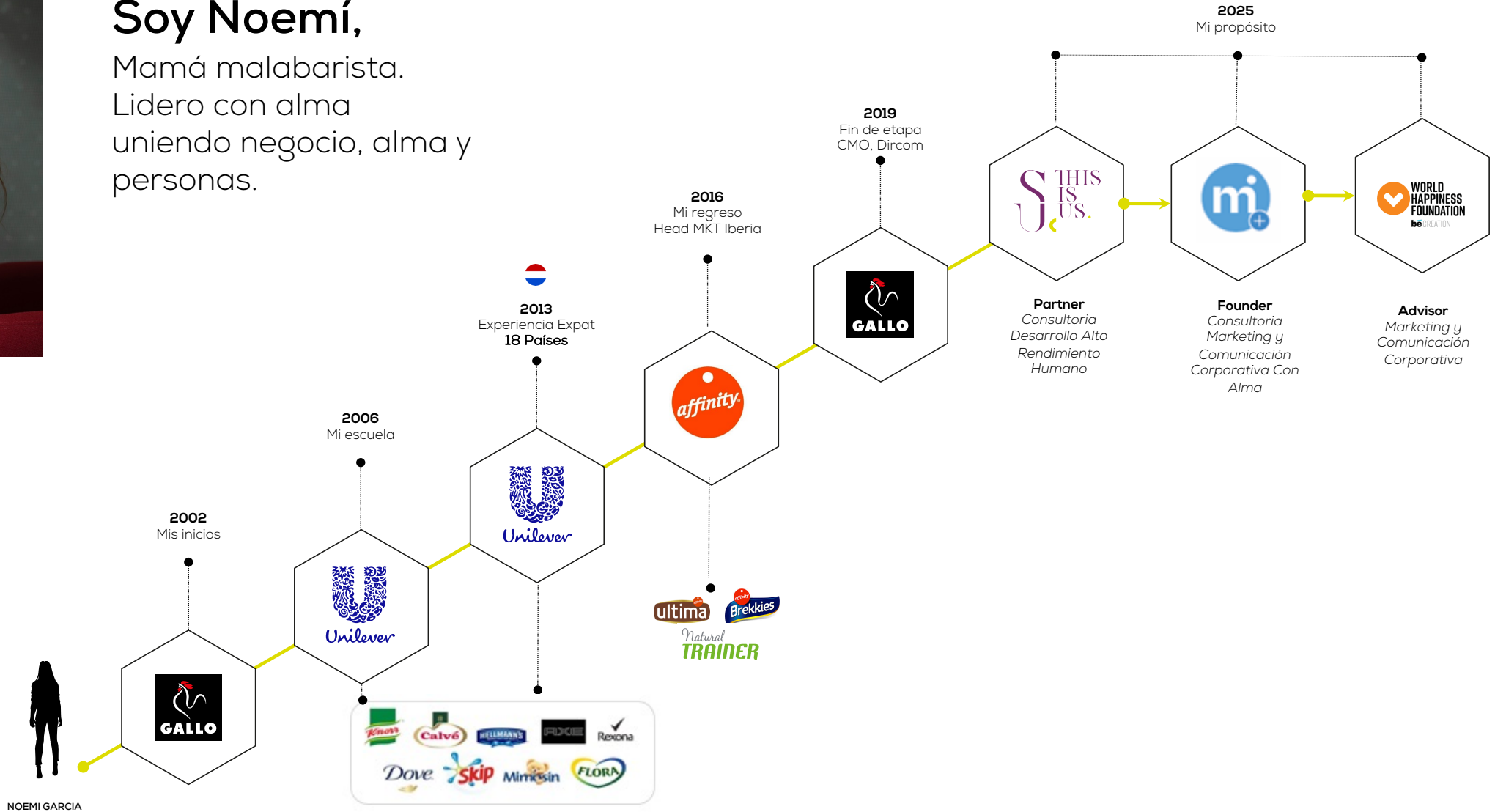


FINA SOLÀ





Soy Noemí,
Mamá malabarista.
Lidero con alma
uniendo negocio, alma y
personas.



EL MUNDO EMPRESARIAL VIVE UN CONTEXTO DE ALTA PRESIÓN

ACELERACIÓN TECNOLÓGICA -NON STOP-

INCERTIDUMBRE Y VOLATILIDAD MERCADOS

ADAPTACIÓN Y TRANSFORMACIÓN CONSTANTES

PRESIÓN POR LOS RESULTADOS

DIFICULTAD PARA MANTENER Y ATRAER EL TALENTO

A photograph of two women sitting on stools against a light purple background. The woman on the left has dark curly hair and wears glasses and a white top. The woman on the right has long brown hair and wears a dark top. A white text box is overlaid on the image. A yellow vertical bar is on the far left.

HOY LAS EMPRESAS PIDEN A LAS PERSONAS MUCHO MÁS QUE EJECUTAR SU FUNCIÓN.

*Les piden **liderar**, **colaborar** transversalmente, **comunicar** con claridad, **influir**, **sostener** la incertidumbre, **afrontar** conversaciones difíciles, **confiar**, **adaptarse** al cambio y **comprometerse** frente a la exigencia del entorno.*



Este contexto crea la necesidad de
**UN RENDIMIENTO HUMANO
MUY ELEVADO.**

EXIGIMOS ESE RENDIMIENTO.

Pero rara vez
**ENTRENAMOS DE FORMA
ESTRUCTURADA LAS CAPACIDADES**
que lo hacen posible.





EL ALTO RENDIMIENTO HUMANO NO SE IMPROVISA, SE ENTRENA.

*Se da por hecho que el **liderazgo** se desarrolla solo.*

*Que la **comunicación** mejora con el tiempo.*

*Que la **colaboración** aparece de forma natural.*

*Que la **confianza** surge porque sí.*

*Que los equipos no tienen otra opción que **adaptarse** al cambio.*

LA FALTA DE HABILIDADES HUMANAS TIENE UN ALTO COSTE

(-) COMUNICACIÓN, (+) ERRORES

(-) COLABORACIÓN, (+) INEFICIENCIAS

(-) COMPROMISO, (+) ROTACIÓN

(+) CONFLICTOS, (-) IMPLEMENTACIÓN

(-) RENDIMIENTO, (-) IMPACTO RESULTADOS





Igual que el **ALTO RENDIMIENTO** se entrena en los **DEPORTISTAS DE ÉLITE** y tiene **UN CENTRO, UN MÉTODO** y **ENTRENAMIENTO CONTINUO.**

LAS EMPRESAS también necesitan **SU PROPIO ESPACIO,** con una **LÓGICA** y un **SISTEMA DE DESARROLLO** de la **EXCELENCIA** para sus equipos.



El **CAR ST. CUGAT** es una entidad con más de 30 años de experiencia en la **PREPARACIÓN DE DEPORTISTAS DEL MÁS ALTO NIVEL**, que apuesta por la formación integral de los mismos a nivel profesional y personal.





SJ



**CA
RH**

**CENTRO DE ALTO
RENDIMIENTO HUMANO**

CSIM
CLUSTRE DE SERVICIOS INMOBILIARIOS
Sumar para transformar.
¡Súmate!

TEAM
WORK
iAD
REAL ESTATE



Proponemos
UN CENTRO DE CAPACITACIÓN.

Pensado para que las organizaciones (in-company o off-company) puedan **ENTRENAR LAS CAPACIDADES HUMANAS Y MODELAR LOS COMPORTAMIENTOS** que hoy impactan directamente en el **RENDIMIENTO** de las personas y en los resultados.

Y vamos a hacerlo de **FORMA ESTRUCTURADA.**



¿QUÉ HACEMOS EN EL CARH?

FORMAMOS

CONTENIDO + HERRAMIENTAS

CAPACITAMOS

EN HABILIDADES HUMANAS

ENTRENAMOS

MODELAMOS COMPORTAMIENTOS

MENTORIZAMOS

SITUACIONES REALES CON ROLE PLAYINGS

ACOMPañAMOS

COACHING + PNL

¿QUÉ HABILIDADES ENTRENAMOS?

 AUTOLIDERAZGO

 COMUNICACIÓN

 INFLUENCIA

 COLABORACIÓN

 GESTIÓN
DIVERSIDAD

 COMPROMISO

 CREATIVIDAD
PENSAMIENTO
CRÍTICO

 ADAPTACIÓN
CAMBIO



LA METODOLOGÍA

APLICAMOS LA METODOLOGÍA 6'C

1.
**CARÁCTER Y
CONFIANZA**
Rendimiento líder

*Autoconocimiento
Autorregulación emocional
Identidad y gestión Ego*

2.
COMUNICACIÓN
**Rendimiento
Comunicación**

*Poder personal
Comunicación influyente
Negociación*

3.
COMPETENCIA
**Rendimiento
Emocional y Funcional**

*Gestión de equipos
Cómo funcionar en el día a día
Cómo gestionar a las personas*

4.
COLABORACIÓN
Rendimiento relaciones

*Gestión de la Diversidad + DISC
Conversaciones difíciles
Comunicación no violenta
Gestión conflicto Nonflict*

5.
COMPROMISO
**Rendimiento propósito
y rituales**

*Motivación,
Pertenencia y cultura*

6.
CAMBIO
**Rendimiento gestión
cambio**

*Mentalidad Creativa
Gestión humana cambio
Resiliencia*



LAS SESIONES FORMATO MIXTO:

Píldoras formativas: *Herramientas claras + Técnicas concretas + Lenguaje común + Aplicación Inmediata*

Entrenamientos: *Casos reales + Situaciones Cotidianas + Role Plays + Feedback Directo*



SISTEMA DE ESTRELLAS:

Certificamos el Rendimiento Humano:

- *Pasaporte CARH*
- *Estrellas por sesión vivida y superada*

A black and white photograph of Albert Einstein's face in the foreground, looking slightly to the right. The background is a chalkboard filled with various mathematical equations and symbols, including $-3 = 6^2 - 4 \times 4$, $x + y = 0$, $(f(x)) = E$, $HF = 0$, $5x + 6 = 0$, $|EC| = 10$, $C = 0$, and $= 2A$.

Si buscas **RESULTADOS DIFERENTES**,
No hagas siempre **LO MISMO**.

- ALBERT EINSTEIN -